



## **Wellness & Beauty**

**Petra Arenas**

Fachkosmetikerin  
medizinische Fußpflege,  
Permanent Make-up,  
Ayurveda Therapeutin

Für Terminabsprachen und Beratung steht Ihnen  
die Hotelrezeption gerne zur Verfügung.





## **Les Soins Clarins – Pflegebehandlungen von Clarins**

**Ultra-konzentrierte Pflegeformeln und einzigartige, rein manuelle Behandlungsmethoden...für unvergleichliche Wohlfühlmomente.**



### **Forschung – Erfahrung – Purer Genuss**

#### **Forschung. Wissenschaft trifft Natur.**

In den Clarins Laboratoires offenbaren wertvolle Pflanzenextrakte ihre faszinierenden Schönheitsgeheimnisse. Unsere Forschungsexperten wählen nur die wirksamsten Aktivstoffe aus, um das Beste aus Natur und Wissenschaft zu vereinen. Jede Clarins Produktformel ist das Ergebnis innovativer Forschung, des kontinuierlichen Austauschs mit Spa-Experten und der Durchführung von Wirksamkeits- und Verträglichkeitstests.

#### **Erfahrung. Mehr als 50 Jahre Forschung und Praxis im Dienste der Haut.**

Seit der Gründung des ersten „Institut Clarins“ in Paris wird die Wirksamkeit der Clarins Produkte durch die 100% manuellen Pflegebehandlungen optimiert. Die erfahrenen Hände der fachkundigen Kosmetikerinnen sorgen mit gezielten Handgriffen für spürbare Pflegewirkung. Der kontinuierliche Austausch mit Clarins Kunden auf der ganzen Welt beschert uns einen einmaligen Erfahrungsschatz für die fortwährende Optimierung der Pflegeformeln und innovativen Behandlungsmethoden.

#### **Purer Genuss. Vitalität, Harmonie, Balance.**

Um die Wirkung der Pflegebehandlungen zu optimieren, haben wir unverzichtbare Rituale geschaffen, die alle Sinne ansprechen: entspannende Raumatmosphäre, feine, aromatherapeutische Düfte, stimmungsvolle Musik, geschmeidige Texturen. Ganz sanft berührt die Clarins Kosmetikerin alle 5 Sinne – für perfekte Harmonie und Balance von Körper und Seele, für intensives, umfassendes Wohlbefinden.



## **Les Soins Visage – Gesichtspflegebehandlungen von Clarins**

Pro Gesichtspflegebehandlung 70 Minuten Verwöhnzeit inklusive Beratung  
Euro 72,00

- **Anti-Aging Intensiv**  
Zellaktivierende Pflegebehandlung, die die Gesichtskonturen sichtbar modelliert und verfeinert. Die Haut wirkt jugendlicher und straffer – fast wie nach einem Lifting.  
*Clarins Pflege für Zuhause: Multi-Intensive*
- **Pr-Regeneration**  
Diese Anti-Falten-Behandlung ist ein wahrer Jungbrunnen für das Gesicht. Sie macht die Haut unvergleichlich geschmeidig, fördert die Festigkeit und mildert Falten.  
*Clarins Pflege für Zuhause: Multi- Regenerante*
- **Strahlende Leuchtkraft**  
Revitalisierende Gesichtsbildung für strahlende Frische im Handumdrehen. Die Haut erstrahlt in neuer Glätte und Festigkeit.  
*Clarins Pflege für Zuhause: Capital Lumiere*
- **Multi-Aktiver Schutz**  
Ausgleichende Pflegebehandlung, die gestresste, beanspruchte Haut wieder ins Gleichgewicht bringt und vorzeitige Faltenbildung mildert. Die Haut wirkt geglättet und gestärkt.  
*Clarins Pflege für Zuhause: Multi- Active*
- **Feuchtigkeit nach Maß**  
Wohlfühlbehandlung, die selbst die durstigste Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Ideal genährt und geschmeidig erstrahlt die Gesichtshaut in neuer Vitalität.  
*Clarins Pflege für Zuhause: Multi-Super Hydratante Multi-Climats*
- **Extra sanft zur Haut**  
Die beruhigende Pflegebehandlung für wahre „Hautsensibelchen“. Sie repariert den natürlichen Schutzmechanismus, hat einen Anti-Aging Effekt. Hier erwartet Sie eine intensive und zellaktivierende Pflegebehandlung, die die Gesichtskonturen sichtbar modelliert und verfeinert. Die Haut wirkt jugendlicher und straffer – fast wie nach einem Lifting.  
*Clarins Pflege für Zuhause: Multi-Douceur*



- **Glanzlos rein**

Die ideale Pflegebehandlung, um Misch- und ölige Haut wieder in Balance zu bringen. Die reinigende und mattierende Wirkung bewirkt ein verfeinertes, gesundes Hautbild.

*Clarins Pflege für Zuhause: Multi Eclat*

- **Modelage Visage**

Eine entlastende Pflegebehandlung für jugendlich-feine Gesichtskonturen und strahlend klare Haut!

*Clarins Pflege für Zuhause: Lift-Minceur Visage*

- **Makelloser Teint in Perfektion**

Die klärende, aufhellende Pflegebehandlung für makellose Haut ohne Flecken. Ein wahres Muss, um der Haut die Frische und die rosige Transparenz der Jugend wiederzugeben.

*Clarins Pflege für Zuhause: Capital Lumiere*

## dazu passt ergänzend...

Augenbraunen – Korrektur	ca. 10 Min	Euro	9,00
Augenbraunen färben	ca. 10 Min	Euro	9,00
Wimpern färben	ca. 15 Min	Euro	12,00
Augenbraunen und Wimpern färben	ca. 20 Min	Euro	17,00

## Dekorative Kosmetik von CLARINS Paris

Abschluss - Make-up		Euro	9,00
Tages – Make-up		Euro	19,00
Abend – Make-up		Euro	29,00
Individuelle – Make-up – Beratung	ca. 60 Min	Euro	47,00

## Gesichtsmassage

Reinigung, Massage, Abschlusspflege

35 Verwöhnminuten Euro 35,00

## CLASSIC MEN – Care

Reinigung, Hautdiagnose, Tonic, Peeling, Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege, individuelle Pflegeberatung

60 Verwöhnminuten Euro 55,00

## EYES

Intensivbehandlung der Augenpartien. Verantwortlich für so genannte Tränensäcke ist meist ein Lymphstau, der sich besonders über Nacht bildet. Die Mimik der Augenpartien werden entstaut und gestrafft.

30 Verwöhnminuten Euro 35,00

(innerhalb der Classic Behandlung oder der Gesichtsmassage Euro 25,00)



## Permanent Make-up

Mit einer speziellen Microimplantationstechnik werden medizinisch verträgliche Farbpigmente in die oberen Hautschichten eingebracht. Mit dieser sanften Form der Pigmentierung perfektionieren Sie Ihre natürliche Schönheit. Helle oder nicht vorhandene Augenbrauenhärchen können ersetzt werden. Der Lidstrich verdichtet den Wimpernkranz und das Auge wirkt ausdrucksvoller. Im Bereich der Lippen kann eine Schattierung die eigene Lippenfarbe auffüllen oder auch nur die Lippenkontur klar gezeichnet werden. Durch die Hautzellen-erneuerung verblasst die Pigmentierung nach ca. 2-5 Jahren. Lassen Sie sich unverbindlich beraten. Preis je nach Behandlung, z.B.:

Augenbrauen ab  
Lidstrich oben  
Lidstrich unten  
Lippen ab



Euro 300,00  
Euro 325,00  
Euro 325,00  
Euro 500,00

## Depilation mit Kaltwachs

Oberlippe	Euro	9,00
Kinn	Euro	9,00
Achsel	Euro	14,00
Bikinizone	Euro	14,00
Beine bis zum Knie	Euro	29,00
Beine Komplett	Euro	44,00

## Hand und Fußpflege

Maniküre mit Pflege	45 Minuten	Euro	39,00
Maniküre mit Pflege & Lack	60 Minuten	Euro	49,00
Maniküre während der Gesichtsbehandlung		Euro	24,00
Pediküre mit Pflege, Peeling, Packung	45 Minuten	Euro	39,00
Pediküre mit Pflege, Peeling, Packung & Lack	60 Minuten	Euro	49,00
Medizinische Fußpflege	60 Minuten	Euro	49,00
Medizinische Fußpflege mit Lack	70 Minuten	Euro	59,00

## WELL-VITAL für die Füße

Besonders empfehlenswert nach dem Sport oder einer Wanderung. Fußmassage mit Peeling und erholsamen Fußbad z.B. Molke/Mandelöl, Kokos, Kräuter/Öl.

45 Verwöhnminuten	Euro	47,00
-------------------	------	-------



## **Ohrkerzenbehandlung mit Ohrreflexmassage - Eine angenehme Behandlung für Kopf und Ohren**

Das Knistern der brennenden Kerze erzeugt sanfte Schwingungen im Ohr. Energiepunkte und Reflexzonen sollen so in Verbindung mit der Ohrreflexmassage stimuliert werden. Die sanfte im Ohr spürbare Wärme, der Duft von Bienenwachs und die ätherischen Öle, werden als angenehm und wohltuend empfunden und vermitteln eine tiefe Entspannung.

Die Ohrkerze besteht aus in Bienenwachs (mit Kräuterzusätzen) getränkter, zu einem Röhrchen gerollter Baumwollgaze. Damit bei der Verbrennung der Kerze keine Rückstände ins Ohr gelangen wird ein feines Filtergewebe verwendet, welches die Anwendung sicher und ungefährlich macht. Es werden immer beide Ohren behandelt. Bei einer Verletzung, Entzündung oder Implantaten im Ohr, darf die Ohrkerze nicht verwendet werden!

Behandlungszeit 40 Minuten	Euro	39,00
----------------------------	------	-------

### **Massage Classics**

Abschalten, loslassen, entspannen,...

### **Ganzkörpermassage**

Entspannungsmassage mit einem Öl Ihrer Wahl  
50 Verwöhnminuten

Euro	49,00
------	-------

### **Sportmassage**

Intensive Rückenmassage mit Sportgel  
25 Verwöhnminuten

Euro	32,00
------	-------

### **Entspannungsmassage**

Sanfte Rückenmassage mit Aromaöl  
25 Verwöhnminuten

Euro	32,00
------	-------

### **Reflexzonen Harmonisierung**

Reflexzonen kann man nicht nur an den Füßen stimulieren, sondern auch an Händen und Ohren. Egal welchen Bereich man wählt – Körper und Seele lassen sich wieder in Einklang bringen. Eine Rücken-massage, Gesichts- und Kopf- Massage, Ohren-, Hände oder Fußreflexzonen Harmonisierung!  
90 Verwöhnminuten

Euro	89,00
------	-------

### **Rückenmassage inkl. Hand- oder Fuß- Reflex**

40 Verwöhnminuten

Euro	49,00
------	-------



## Ayurvedische Anwendungen

**AYURVEDA** – die älteste überlieferte Lehre vom glücklichen, gesunden und ausgeglichenen Leben, hat ihren Ursprung vor ca. 5000 Jahren in Indien. Der Mensch wird als Einheit von Körper, Geist und Seele, die Harmonie dieser Einheit als Grundlage für ganzheitliches Wohlbefinden verstanden. Über die Jahrhunderte wurden von ayurvedischen Ärzten Behandlungen und Methoden entwickelt, die dieses Gleichgewicht aller dem Körper innewohnender Kräfte unter Berücksichtigung des individuellen Konstitutionstyps eines Menschen (Vata/Pitta/Kapha) erhalten bzw. herstellen sollen.

Das Wissen über diese Behandlungen, Massagetechniken, spezielle Kräutermischungen und Ölzubereitungen wird in Indien bis heute in einer lebendigen Tradition überliefert. Die bekanntesten dieser außergewöhnlichen Massagen mit warmen Kräuter-Pflanzen-Ölen, Kräuterpasten oder Seidenhandschuhen, haben sich inzwischen längst auch in der westlichen Welt, besonders im Wellnessbereich etabliert.

Wir bieten Ihnen hier authentische Ayurvedische Anwendungen an, welche von Petra Arenas (ausgebildete Ayurveda Therapeutin) durchgeführt werden. Sie verwendet auch originale Ölzubereitungen, abgestimmt auf den individuellen Konstitutionstypus. Die Qualität der Öle ist mit maßgeblich für eine spürbare Behandlungswirkung und ein faires Preis-Leistungsverhältnis!

Erfahren Sie die Harmonie von Körper und Geist als einen Zustand, der die Selbstheilungskräfte aktiviert.

## Ayurvedische Anwendungen

Bei authentischen Massagetechniken und originalen Ölzubereitungen abschalten und entspannen!

### **Abhyanga**

Ganzkörper-Ölmassage - Wirkt entschlackend, belebend. Stärkt Vitalkraft und Immunsystem.

60 Verwöhnminuten Euro 69,00

### **Upanahasweda**

Intensive Rücken-Ölmassage - Die Muskeln werden entspannt, gestaute Energie gelöst und das innere Gleichgewicht wieder hergestellt.

35 Verwöhnminuten Euro 45,00

### **GARSHAN**

Ganzkörperbehandlung mit Rohseidenhandschuhen. Die Trockenmassage regt Stoffwechsel und Kreislauf an und fördert effektiv die Entgiftung und Regeneration des Bindegewebes. Anschließend wird mit pflegenden Ölen eine sinnvolle Unterstützung zur gezielten Gewichtsreduktion und bei Cellulite erreicht.

40 Verwöhnminuten Euro 45,00



## **Lomi-Lomi- das hawaiianische Massageerlebnis!**

Die einzigartig entspannende Wirkung beruht auf der rhythmisch fließenden traditionellen Massagetechnik, bei der auch mit den Unterarmen gearbeitet und ähnlich wie bei einer Tanzchoreographie in rhythmischem Wechsel gleichzeitig verschiedene Körperteile massiert werden. Da man sich kaum auf mehrere verschiedene Dinge gleichzeitig konzentrieren kann, schaltet man schnell ab und kann sich dabei wunderbar tief entspannen.

Wirklich ein Erlebnis!

70 Verwöhnminuten Euro 79,00

## **Honigmassage**

Die Honigmassage wird in traditioneller Massagetechnik durchgeführt. Sie ist auch als „Zupfmassage“ bekannt. Im Ursprungsgebiet (Russland/ Kasachstan, Tibet, Mongolei) wird diese Honigmassage als Stoffwechsel anregend, durchblutungsfördernd, entgiftend und als hilfreich bei Rückenverspannungen angewandt. Über die Wirkstoffe des Honigs soll sie den Körper reinigen und die natürliche Entgiftungsfähigkeit des Körpers wieder herstellen.

20 Verwöhnminuten Euro 25,00

## **Tibetische Rückenmassage**

Die Honigmassage ist wenig geeignet bei starker Rückenbehaarung und stark unreiner Haut. Sie kann auch nicht unbedingt als entspannende Wellnessanwendung gelten. Auch als „Zupfmassage“ bezeichnet, wird die Anwendung je nach Körperempfinden sehr unterschiedlich erlebt. Deshalb wird die Honigmassage hier einerseits bewusst in traditioneller Technik durchgeführt, jedoch immer, je nach Sensibilität zumindest zum Ausklang mit der sanften, beruhigenden tibetischen Rückenmassage kombiniert und so insgesamt als sehr wirkungsvoll und doch entspannend empfunden.

20 Verwöhnminuten Euro 25,00

## **Kombination Honigmassage und Tibetische Rückenmassage**

40 Verwöhnminuten Euro 49,00