



Ihr persönliches Wohlfühl-Programm

## Liebe Gäste!

So einzigartig der Mensch ist, so einzigartig erscheint uns täglich auch die Natur.

Die Natur schenkt uns Kraft, Ruhe, Erholung und Vitalität.

Tanken Sie Kraft in den Bergen!

Genießen Sie die Ruhe bei einem Spaziergang durch die Wälder.

Spüren Sie die Vitalität und Frische am Bergsee.

Tanken Sie neue Energie an der frischen Bergluft.

Was so herrlich und einladend klingt, das ist das "Zuhause" vom VIA SALINA Hotel am See.

Diese genannten Zutaten unserer Natur wie Kraft, Vitalität, Erholung und Ruhe spiegeln sich zugleich in unseren Anwendungen und Produkten (Bergarnika, Johanniskraut, Honig, Kamille und Co...), welche genau diese Eigenschaften in den jeweiligen Behandlungen ausdrücken sollen.

Unsere Therapeuten mit ihrer großen Erfahrung, sind sozusagen die Behüter dieser Rezepturen und wissen diese Essenzen passend einzusetzen.

### Unsere Heimat. Unsere Natur. Ihre Zeit!

Erholung pur wünscht Ihnen das VIA SALINA SPA-Team!

### Inhalt

SPA-Etikette	Seite 1
Kosmetik und Zusatzanwendungen	Seite 2-4
Peelings und Packungen in der Aqua-Schwebeliege	Seite 5
Erholsame Wannenbäder	Seite 6
Klassische Massagen	Seite 7
Alpine SPA-Rituale	Seite 8
Spezial Anwendungen & Kombinationen	Seite 9
Therapien	Seite 10
PRIVATE SPA-Room	Seite 11

### SPA Etikette

...das Wichtigste zu Ihren Anwendungen...

### "Vor Ihrer Anwendung"

Um Haut und Körper ideal vorzubereiten, empfehlen wir vorab eine **warme Dusche** oder ein "**Vorwärmen"** in unserer Saunalandschaft.

### "Bekleidung zur Anwendung"

Kommen Sie bitte zu Ihren Anwendungen in **Unterwäsche bzw. Badekleidung - eingehüllt im Bademantel** oder in lockerer Trainingsbekleidung. Körperschmuck können Sie gerne im Safe auf Ihrem Zimmer deponieren.

#### "Stressfrei"

Bitte kommen Sie **einige Minuten vor Ihrem Termin in den Wartebereich** und legen Sie dadurch den "Alltag" zur Seite. Sie werden dann zu Ihrer reservierten Anwendung abgeholt. Bei **zu spätem Erscheinen**, müssen wir Ihre Anwendung leider entsprechend verkürzen oder, bei zu großem Zeitverlust, absagen.

### "Stornierungen/Verschiebungen"

Bei Stornierung oder kurzfristiger Verschiebung Ihres Termins **bis 18.00 Uhr am Vorabend** an unserer **Rezeption** verrechnen wir keine Kosten. Danach und auch für den Fall, dass Sie nicht zu Ihrem Termin erscheinen, werden **50 % der Behandlungskosten** verrechnet.

### "Beschwerden, Erkrankungen & Unverträglichkeiten"

Bitte informieren Sie unsere Therapeuten **vor Beginn** Ihrer Anwendung ob Sie **in ärztlicher oder therapeutischer Behandlung** sind. In diesem Falle bitten wir Sie um ein von Ihrem Arzt ausgestelltes und **aktuelles (schriftliches) Attest**, um gesundheitliche Verschlechterungen zu vermeiden.

Bei fehlendem Attest, unklaren Beschwerden oder akuten Erkrankungen (z.B. Infektionen oder Verletzungen) sind wir angehalten, Anwendungen **kurzfristig zu ändern (notfalls abzusagen)**.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt und entspannende Wohlfühlmomente!

Ihr VIA SALINA SPA-Team

### Kosmetik

...für ein strahlendes Äußeres...

Individuell und einzigartig wie jeder Mensch ist, wählen wir die Auswahl unserer ausgezeichneten Natur Pflege-Produkte von ANNEMARIE BÖRLIND zu den jeweiligen Anwendungen.

#### Als Basis bereiten wir Ihre Haut ideal auf Ihre ausgewählte Anwendung vor:

Haut- und Pflegeanalyse, Reinigung, Peeling mit Reinigungsbürste, Dampf mit ätherischen Ölen, sowie bei Bedarf Unreinheiten entfernen und Augenbrauenkorrektur

### Gesichtsbehandlung "Anti-Aging"

Mehr Wirkstoff, mehr Effekt, mehr sichtbares Lifting! Ihre Wohlfühlzeit beinhaltet:

- Basis-Behandlung
- Lifting-Serum welches mit Ultraschall oder Wärme eingeschleust wird
- Wohlfühlmassage
- Spezialmaske zur Regeneration
- Augenmaske

Ca. 105 Minuten 140,00 €

### Gesichtsbehandlung "Individuell"

Die Behandlung erfolgt nach Ihren Hautbedürfnissen und beinhaltet:

- Basis-Behandlung
- Serum
- Massage
- Maske

Ca. 75 Minuten 110,00 €

### Gesichtsbehandlung "Piccolo"

Kurzurlaub für die Haut mit sofortigem Frischeeffekt! Diese beinhaltet:

- Basis-Behandlung
- Serum
- Erfrischungsmaske

Ca. 50 Minuten 90,00 €

### Gesichtsbehandlung "Men"

Für ein frisches und klares Hautbild! Ihre Anwendung beinhaltet:

- Reinigung, Peeling, Dampf, Unreinheiten entfernen
- Wirkstoffserum
- Entspannungsmassage
- Maske
- Handmassage

Ca. 50 Minuten 90,00 €





## Maniküre - Wellness für Ihre Hände

...verwöhnen Sie Hände und Nägel für den perfekten Eindruck...

Maniküre "Dé Luxe" 60,00 €

Maniküre

45,00€

Maniküre mit Lack

50,00€

Maniküre mit French Lack

55,00€

## Pediküre – Für Ihren großen Auftritt

...gönnen Sie Ihren Füßen Erholung, Pflege und Leichtigkeit...

Pediküre "Dé Luxe" 70,00 €

**Pediküre** 

55,00€

Pediküre mit Lack

60,00€

Pediküre mit French Lack

65,00€





## Kosmetische Zusatzanwendungen

...unterstreichen IHRE Schönheit...

### Warmwachs Behandlungen

...für langanhaltende glatte, streichelzarte Haut...

Beine komplett mit Bikinizone 60,00 €

Beine bis Knie 35,00 €

**Bikini** 40,00 €

Brust oder Rücken 60,00 €

**Arme** 30,00 €

**Achseln** 15,00 €

Oberlippe und Kinn 20,00 €

Oberlippe 14,00 €

### Wimpern und Augenbrauen

...für perfekte Augenblicke...

### Wimpern färben

- Während einer Gesichtsbehandlung 20,00 €
- Außerhalb einer Gesichtsbehandlung 25,00 €

#### Augenbrauen färben

- Während einer Gesichtsbehandlung 15,00 €
- Außerhalb einer Gesichtsbehandlung 20,00 €

#### Wimpern und Augenbrauen

- Färben während einer Gesichtsbehandlung 30,00 €
- Färben und faconieren außerhalb einer Gesichtsbehandlung 40,00 €

Augenbrauen faconieren 20,00 €

Effekt-Augenpads 15,00 €

Make - Up

...unterstreichen Sie Ihre persönliche Schönheit...

Tages Make-Up 25,00 €

Abend Make-Up mit Ampulle 45,00 €

# Peelings und Packungen in unserer Aqua-Schwebeliege

...Wohltat für Haut und Körper...

Genießen Sie pflegende und wohltuende Essenzen aus der Natur. Dabei liegt uns, an der historischen VIA SALINA (=Salzstraße) gelegen, das Thema **Salz** besonders am Herzen.

Eingehüllt in angenehmer Wärme und freischwebend in unserer temperierten Aqua-Schwebeliege.



### Algenpeeling & Meersalz-Packung

Algen und Totes-Meersalz, eine perfekt abgestimmte Mixtur. Fördern die Entgiftung und Entschlackung des Körpers. Angenehmer Duft und Pflege für die Haut.

Ca. 40 Minuten 45,00 €

### Basisches Reiswachspeeling & Basensalz-Ölpackung

Das extra weiche Peeling entfernt sehr sanft überschüssige Hautschüppchen. Die anschließende Basensalz-Ölpackung animiert zusätzlich die Talgdrüsen zur "Selbstfettung" und sorgt so für ein samtweiches Hautgefühl.

Zu empfehlen bei sehr dünner und schuppiger Haut und während der Schwangerschaft.

Ca. 40 Minuten 45.00 €

### Kräuter-Salz Peeling & Pflegepackung

Das Zusammenspiel aufeinander abgestimmter, naturreiner und biologischer Kräuter, Gewürze und mineralischer Bergsalze aus Österreich vermitteln Ihnen das Gefühl von porentief reiner und butterzarter Haut. Der würzig-zarte Durft ist ein besonderes Erlebnis für die Sinne.

Ca. 40 Minuten 45,00 €

### Moor-Rückenpackung

Moor fördert durch seine Inhaltsstoffe und Wärme die Durchblutung und den Stoffwechsel speziell im Rückenbereich. Zu empfehlen bei Rheuma, Wirbelsäulen-Arthrose, Kälte- und Zugluftempfindlichkeit, "Frozen-Shoulder", sowie bei Hüftproblemen und bei Hexenschuss.

Ca. 30 Minuten 35,00 €

## Erholsame Wannenbäder

...das Element Wasser in seiner angenehmsten Form spüren...

Das Wannenbad genießen Sie in völliger Ruhe in unserer ZIRBEN-RELAX PRIVATE SPA. "Tauchen Sie ab" in einem Bad Ihrer Wahl. Auch hier verwenden wir ausschließlich Essenzen heimischer Rohstoffe und tragen so zur Nachhaltigkeit und Ökonomie unserer Umwelt bei!



### "Zirben-Salzbad mit Bergbienenhonig & Propolis"

Die Symbiose aus bioaktivem Zirbenholz und den hautpflegenden und zellschützenden Eigenschaften des Gebirgshonigs und Propolis machen dieses Bad zu etwas ganz Besonderem. Es stärkt unser Herzkreislauf- und Immunsystem, somit Stress runter – Pflege rauf!

Ca. 25 Minuten 29,00 €

### "Wildrosen-Salzbad mit Hagebuttenextrakt"

Handgepflückte Wildrosen und Hagebutten unserer Tiroler Berge sowie feinstes Bergkristallsalz aus dem Salzkammergut wirken stimmungsaufhellend und "berühren die Sinne". Genießen und entspannen Sie mit einem Gläschen prickelndem Sekt Ihr herrlich duftendes Bad!

Ca. 25 Minuten 32,00 €

### "Original Tiroler Bierbad"

Diese Art des Badens kommt aus dem Mittelalter und entstammt der Klostermedizin. Sie ist genauso alt wie das Bierbrauen selbst. Hopfen und Malz wirken stoffwechselanregend und wegen der Reichhaltigkeit an Vitaminen ist es ein altbekanntes Mittel zur Pflege von Haut und Haar. Zusätzlich servieren wir Ihnen ein eiskaltes alkoholfreies Weizenbier – das erfrischt von innen!

Ca. 25 Minuten 32,00 €

## Klassische Massagen

...Entspannen und Loslassen...

Massagen sind die älteste Form der Berührung und sind zugleich ein Handwerk mit Feingefühl. Massagen lockern die Muskulatur, unterstützen den Stoffwechsel, verbessern die Durchblutung, entziehen dem Körper den Alltagsstress und schenken ruhige Wohlfühlmomente im Leben.

### Ganzkörpermassage

Verspannungen im Bewegungsapparat bewirken in der Folge eine Minderdurchblutung der Muskulatur mit unterschiedlichsten Auswirkungen. Genießen Sie Momente der Entspannung in angenehmer Ruhe.

Ca. 50 Minuten 65,00 €

### Rückenmassage

Der Klassiker unter den Massagen. Das Ziel ist, die gesamte Rückenmuskulatur zu lockern.

Ca. 25 Minuten 35,00 €

### Bein- und Fußmassage

Sehr zu empfehlen nach sportlicher Betätigung oder müden Beinen. Lockert und erfrischt müde Beine (nicht zu empfehlen bei Krampfadern!)

Ca. 25 Minuten 35,00 €

### **Fußreflexzonenmassage**

Die "kleine Schwester" der Fußreflextherapie Zum Kennenlernen oder einfach mal die Füße verwöhnen lassen

Ca. 25 Minuten 35,00 €

### Gesichts-Kopflymphdrainage

Die Lymphflüssigkeit fließt in eigenen Gefäßen und transportiert Schlackstoffe aus den Zellen. Zu empfehlen bei z.B. Kopfschmerzen, Bluthochdruck oder Gesichtsschwellungen.

Ca. 25 Minuten 35,00 €



## Alpine Massage-Rituale

...Wirkstoff – Öle nach original Tiroler und Alpiner Rezeptur – 100% naturrein!

Unsere alpinen Massage-Rituale verwöhnen zusätzlich mit speziellen wirkstoffreichen Vitalölen, die in aufwändiger Handarbeit auf Basis traditioneller Rezepturen hergestellt werden.

Von Hand gepflückt und liebevoll verarbeitet für wunderschöne Wohlfühl Momente.



### "Stress lass nach"

Wer kennt das nicht: Stress, Spannungskopfschmerzen und müde Augen? Entspannende Rücken-, Nacken- und sanfte Kopfmassage mit der beruhigenden und ausgleichenden Wirkung von Johanniskraut und Kamille. Zum Abschluss erfahren Ihre von Müdigkeit geplagten Augen eine Frischekur mit wohltuenden Augenpads, getränkt mit einer Rezeptur aus Augentrost und Zeolith.

Ca. 50 Minuten 75,00 €

### "Gipfelstürmer"

Die belebende Rücken-, Bein- und Fußmassage mit der erfrischenden Kraft der Bergarnika, vertreibt schnell Müdigkeit und fördert die Durchblutung. Eine zusätzliche Fußpackung und Fußmobilisation unterstützen den veno-lymphatischen Abfluss. Egal ob Sie zu den sportlich aktiven Menschen gehören oder lange in der Natur unterwegs waren – einfach eine Wohltat!

Ca. 45 Minuten 69,00 €

### "Zirben-Relax"

Diese wohltuende Massage mit warmer Zirben-Faszienrolle, Handschmeichlern und natürlich dem bioaktiven Zirben-Honigöl, bewirkt nicht nur eine Entspannung der Muskulatur, sondern schenkt Ihnen ein Mehr an Erholung. Daher empfiehlt sich diese herrliche Anwendung z.B. bei Wetterfühligkeit, Schlafbeschwerden, Erschöpfung, Müdigkeit u.v.m.

Ca. 50 Minuten 75,00 €

### "Zwei Herzen" (für die werdende Mama)

Gerade in der Zeit der **Schwangerschaft** achtet man bewusst auf rein Natürliches! Für sich selbst und das zu erwartende und größte Geschenk. Schenken Sie sich diese so wichtige Zeit der Erholung. Freuen Sie sich auf Ihre individuellen Wohlfühlmomente für Gesicht, Rücken, Unterschenkel und Füße mit den für Sie passenden Essenzen der Natur!

Ca. 50 Minuten 75,00 €

## Spezialanwendungen & Kombinationen

...perfekt abgestimmt...

### Rücken-Spezial

Wir empfehlen Ihnen diese wirkungsvolle Kombination aus Pulsations- und Rückenmassage bei starken (z.T. schmerzhaften) Muskelverspannungen des Rückens.

Mit 200 Unterdruckwellen pro Minute in den Saugglocken, werden zuerst Verklebungen im Bindegewebe gelöst und anschließend erfolgt die Rückenmassage.

Ca. 40 Minuten 70,00 €

### Ohrkerzenbehandlung & Kopflymphdrainage

Die langsam abbrennenden Ohrkerzen erzeugen einen Unterdruck in den Nebenhöhlen des Kopfes. Die Lymphdrainage unterstützt ruhig und sanft die Entschlackung des Kopfbereiches. Die Behandlung vermittelt Ruhe und Entspannung.

Auch während der **Schwangerschaft** zu empfehlen!

Ca. 50 Minuten 65,00 €

### Fußreflexzonen- & Rückenmassage

Täglicher Stress verursacht unter anderem Verspannungen, welche sich durch den ganzen Körper ziehen und sich überall im Körper mit Schmerzen, Müdigkeit und ähnlichem Muster zeigen können, so auch in den Füßen.

Ca. 50 Minuten 65,00 €

### Bauchtiefenmassage & Leberwickel

Diese Anwendung wirkt entschlackend und entgiftend auf das Leber-Gallensystem sowie die Verdauung und wirkt somit auf den gesamten Organismus.

Der Bauch als Zentrum für Gesundheit und Wohlgefühl.

Ca. 45 Minuten 59,00 €

### Druckpunkt- & Dehn Massage

Diese Behandlung wird auf einer weichen Matte (ohne Öl) auf dem Boden durchgeführt.

Verschiedenste Drucktechniken sowie passive Dehnungen und sanfte
Gelenksmanipulationen kommen bei dieser speziellen Massage zum Einsatz.

Bitte tragen Sie leichte Sportkleidung und Socken.

Nicht zu empfehlen bei Bandscheibenschäden, Entzündungen, Krampfadern, o.ä.

Ca. 50 Minuten 80,00 € / ca. 90 Minuten 130,00 €

## Therapie

...professionell, gezielt und individuell...

### Wirbelsäulen-Therapie

Mögliche funktionelle Beinlängendifferenzen, Beckenschiefstand, Wirbelfehlstellungen – all das belastet die Wirbelsäule und den gesamten Bewegungsapparat sehr und kann folglich zu Rückenbeschwerden aller Art führen.

Ca. 75 Minuten 105,00 €

### Individuelle-Therapie

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob eine Massage für Sie das Richtige ist, dann sollte die individuelle Therapie Ihre Wahl sein. Anhand des Anamnesegespräches zu Beginn wählt der Therapeut die Behandlungsstrategie Ihrer Beschwerden des Bewegungsapparats.

Ca. 50 Minuten 75,00 €

### Fußreflex-Therapie

Verspannungen im Fuß sind kein Zufall. Sie bieten vielmehr die Möglichkeit diese aufzuspüren und zu behandeln. Ob akut oder chronisch, innerlich oder äußerlich, immer eine spannende "Körperreise".

Ca. 45 Minuten 65.00 €

### Lehm Packung – bei akuten Beschwerden

Der kühlende Lehm besitzt entzündungshemmende und abschwellende Eigenschaften. Er entzieht somit Feuchtigkeit und Wärme aus dem betroffenen Körperbereich. Zu empfehlen bei entzündlichen und geschwollenen Großgelenken (Knie, Hüfte, Ellenbogen, Sprunggelenk), sowie nach Zerrungen oder Prellungen.

Ca. 25 Minuten 25,00 €

### Pneumatische Pulsationsmassage (PPM)

Die Pulsationsmassage kann aufgrund seines regulierbaren Unterdrucks für verschiedenste Bereiche und Beschwerden eingesetzt werden. Bei schmerzhaften Rückenverspannungen, Verklebungen von Faszien und Muskeln, bei Cellulite, sowie bei Rheuma und verschiedensten Schmerzen. Wir bieten drei Behandlungen zur Wahl:

Rücken, ca. 20 Minuten 40,00 €

Rücken und Beine, ca. 40 Minuten 80,00 €

Anti-Cellulite (Rücken, Po, Beine, Arme und Bauch), ca. 50 Minuten 110,00 €

### PRIVATE SPA ROOM

...lhre ganz privaten Wohlfühlmomente...

Genießen Sie Ihre ganz persönliche Atmosphäre in Ihrem privaten SPA-Bereich!
Unser PRIVATE SPA ROOM ist modern und dezent mit wohlduftenden Zirbenhölzern ausgestattet und bietet Ihnen Ihr ganz pivates SPA-Erlebnis mit Wannenbad,
Zirbenholz-Sauna, Wasserbett und Relax-Liegen.
Gönnen Sie sich Ihre private SPA-Time als prickelnde Auszeit des Tages!

### **Private SPA "SINGLE"**

Entspanntes Zirben-Salzbad

1 Glas Sekt

Vitaminreiche Obstplatte

Sauna mit wohltuenden Selbstaufgüssen, Dampfbad, Infrarot in der "Zirben-Schwitzstube"

Relaxen im Zirbenholz-Wasserbett

Hochwertige Wellness-Tees, Zirbenwasser, Saftbar

Kleines Zirbengeschenk

120 Minuten 89,00 € (für eine Person)

#### Private SPA "ZWEISAMKEIT"

Verwöhnendes & duftendes Wildrosen-Salzbad

1 Flasche Sekt

Vitaminreiche Obstplatte

Sauna mit wohltuenden Selbstaufgüssen, Dampfbad, Infrarot in der "Zirben-Schwitzstube"

Relaxen im Zirbenholz-Wasserbett

Hochwertige Wellness-Tees, Zirbenwasser, Saftbar

Kleines Zirbengeschenk

120 Minuten 139,00 € (für zwei Personen)

### **Unser Tipp:**

Buchen Sie bereits vorab eine wohltuende Aromaöl-Massage, eine pflegende Körperpackung oder eine Gesichts- und Dekolleté-Behandlung für ein strahlendes Aussehen direkt im Anschluss an Ihre private SPA-Time!