

„Salina SPA“



SPA - Behandlungen

-Gesundheit & Wohlbefinden-

Lieber Gast!

Wahrer LUXUS ist...
...bewusst zu genießen.
...Zeit für sich zu haben.
...sich rundherum wohl zu fühlen.
...innere Ruhe und Zufriedenheit zu finden.
...etwas für sich und seine Gesundheit zu tun.

In unserem **SALINA SPA** fassen wir all das zusammen, verbunden mit den wahren Schätzen der Natur: kristallklares Bergwasser, uriges Steinsalz, duftende Wiesenkräuter & Heilpflanzen, hochwertige Öle und Essenzen kombiniert mit althergebrachten Texturen, perfekt abgestimmt zum Wohle Ihrer Gesundheit und des inneren Wohlbefindens - wahrhaftig gut!

Tanken Sie wieder Kraft und Energie und erlangen Sie Spannkraft und Vitalität für das, was Sie schon immer tun wollten!

Unser Expertenteam freut sich darauf, Sie wieder fit für den Alltag zu machen und Ihnen eine wohltuende und entspannte Zeit zu schenken.

Tauchen Sie ein in die Welt des **SALINA SPA**!

Wir wünschen Ihnen wertvolle SPA-Momente und eine genussreiche Wohlfühlzeit!

Inhalt

*Private SPA Room	Seite 3
*Alpine Massage Rituale & Bodytreatments - ALPIENNE	Seite 4-5
*Beauty: ALPIENNE - WALDMEISTER - REVIDERM	Seite 6-8
*Mikrodermabrasion by REVIDERM	Seite 9
*Der perfekte Auftritt: Maniküre – Pediküre – Korrekturen	Seite 10-11
*Wohlfühlmassagen & Massage Kombinationen	Seite 12-13
*Produkte für Zuhause finden Sie im Hotelshop oder im SALINA SPA -Info-	
*Infos & SPA-Etikette	Seite 14



Salina-SPA-Ritual

Private SPA Room

...Ihre ganz privaten Wohlfühlmomente...

Genießen Sie dezenten Luxus **in unserem** Private SPA Room, **ein SPA-Ritual für alle Sinne: reinigendes Körperpeeling, wohltuende Badezeremonie, erholsame Zeit in der Zirben-Schwitzstube, ruhige Momente im warmen Wasserbett, dazu eiskalt-prickelnder Sekt, hausgemachte Leckereien und vitaminreiche Fruchtsnacks.**

Private SPA Ritual „ZEIT ZU ZWEIT“

- Bergsalz-Honig Peeling
- Duftendes Wildrosen-Salzbad
- Relaxen im Wasserbett
- Eine Flasche Premium Sekt
- Wellness Tees, Wasser- & Saft Bar
- Food-Snacks & vitaminreiche Fruchthappen
- Wahlweise Sauna oder Dampfbad in der „Zirben Schwitz-Stube“

Entspannungszeit: ca. 120 Minuten € 199,00 für 2 Personen





Alpine Massage-Rituale

...Wirkstoff-Öle nach original Tiroler & Alpiner Rezepturen – 100% naturrein!... Unsere alpinen Massage-Rituale verwöhnen zusätzlich mit speziellen wirkstoffreichen Vitalölen, die in aufwändiger Handarbeit auf Basis traditioneller Rezepturen hergestellt werden. Von Hand gepflückt & liebevoll verarbeitet für wunderschöne Momente.

„Stress lass nach“

Wer kennt das nicht, Stress, Spannungskopfschmerzen und müde Augen? Wie wäre es dann hiermit!

Entspannende Rücken/Nacken- & sanfter Kopfmassage mit der beruhigenden und ausgleichenden Wirkung von Johanniskraut und Kamille. Und zum Abschluss erfahren Ihre von Müdigkeit geplagten Augen eine Frischekur mit wohltuenden Augenpads, einer Rezeptur aus Augentrost und Zeolith.

Verwöhn Zeit: ca. 50 Minuten

€ 98,00

„Gipfelstürmer“

Die belebende Rücken-, Bein & Fußmassage mit der erfrischenden Kraft der Bergarnika, vertreibt schnell Müdigkeit und fördert die Durchblutung. Eine zusätzliche Fußpackung- und Mobilisation unterstützen den Venen-Lymph-Abfluss. Egal ob Sie zu den sportlich aktiven Menschen gehören oder einfach mal lange in der Natur unterwegs waren, einfach eine Wohltat!

Verwöhn Zeit: ca. 50 Minuten

€ 98,00

„Zirben-Vital“

Die zur Vitalität führende Spezialmassage mit warmer Zirben-Faszienrolle, Handschmeichlern und natürlich dem bioaktiven Zirben-Honig Öl, bewirkt nicht nur eine Entspannung der Muskulatur, sondern schenkt ein mehr an Vitalität. Daher empfiehlt sich diese herrliche Anwendung z.B. bei Wetterfühligkeit, Schlafbeschwerden, Erschöpfung und Müdigkeit u.v.m.

Verwöhn Zeit: ca. 50 Minuten

€ 98,00





Peelings- und Packungen

in unserer „Aqua-Schwebeliege“

...eine Wohltat für Haut und Seele...

Genießen Sie naturreine Pflegeprodukte aus der alpinen Welt, eingehüllt in wohliger Wärme und freischwebend in unserer „Aqua-Schwebeliege“.

Algenpeeling & Meersalz-Packung

Algen und Meersalz, eine perfekte Symbiose der Natur! Fördern die Entgiftung und Entschlackung des Körpers. Angenehmer Duft und Pflege für die Haut.

Verwöhn Zeit: ca. 40 Minuten

€ 49,00

Basisches Reiswachspeeling & Aromaöl-Packung

Das weiche Peeling entfernt sehr sanft überschüssige Hautschüppchen und animiert zusätzlich die Talgdrüsen zur „Selbst Fettung“ auf natürliche und basische Weise. Zu empfehlen bei sehr dünner und schuppiger Haut und während der Schwangerschaft.

Verwöhn Zeit: ca. 40 Minuten

€ 49,00

Revital Körperpeeling & Repair Körperpackung

Steinsalz, Bergarnika und Rosmarin in Kombination ist die perfekte Mischung, um gestresste Haut wieder zu beruhigen und den Körper zu revitalisieren.

Verwöhn Zeit: ca. 40 Minuten

€ 49,00

Moor-Rückenpackung – bei chronischen Beschwerden

Moor fördert durch seine Inhaltsstoffe und Wärme die Durchblutung und den Stoffwechsel im Rückenbereich. Zu empfehlen bei Rheuma, Wirbelsäulen-Arthrose, Kälte- und Zugluftempfindlichkeit, „Frozen Shoulder“, sowie bei Hüftproblemen und bei Hexenschuss.

Verwöhn Zeit: ca. 40 Minuten

€ 49,00





REGENERATIONS PFLEGE

BeYOUtified - Regenerierende Gesichtsbehandlung

Dieses ultraregenerierende Treatment mit reichlich Rosenöl, Hagebuttenöl, Rosenhydrolaten, einem Hyaluron Boost Komplex, dem innovativen Icelife-Revital-Komplex und exquisiten, hypoallergenen Anti-Aging-Formulierungen ist eine Einladung für eine gänzlich natürliche Entdeckungsreise zu den schönsten Versionen von uns selbst.

Ihre Haut wird intensiv gepflegt und energetisiert, der Feuchtigkeitshaushalt nachhaltig verbessert, Hautirritationen werden gemildert und die natürliche Zellerneuerung wird gefördert. Dank Boosting-Effekt fühlt sich die Haut sichtbar und fühlbar glatter, straffer und jugendlich prall an. Ihr Teint erstrahlt im neuen Glow!

Verwöhn Zeit: ca. 50 Minuten

€ 99,00

Love Poems - Eine Schönheitsbehandlung für den Körper

Love Poems ist eine Liebeserklärung an die Haut, ein intensives Pflegeritual mit hypoallergenen Formulierungen aus natürlichen Feuchtigkeits-Boostern, starken Antioxidantien und biologisch regenerierenden und vitalisierenden Elementen. Verwendet werden höchstwertiges, zweifach destilliertes Rosenöl, naturreines Rosenhydrolat, erstklassiges Hagebuttenöl, bimolekulare Hyaluronsäuren und ein innovativer Icelife-Revital-Komplex mit den Gletscherhelden Schneealge und liposomal gebundenem, mineralstoffreichem Gletscherwasser. Die Haut wird intensiv und nachhaltig durchfeuchtet, gefestigt, gestärkt und tonisiert.

Verwöhn Zeit: ca. 50 Minuten

€ 99,00



Waldmeister

WALD WIRKT

Regeneration, Stärkung, Feuchtigkeit, Verjüngung. Jedes Waldmeister-Produkt beruht auf Rezepturen, die in langjähriger Entwicklungszeit formuliert wurden, und wird im Wesentlichen von drei unterschiedlichen sowie synergetisch abgestimmten Wirkstoffkomplexen getragen:

Silvactiv Complete, Arboratin Protect und dem Hydrosylval-Komplex.

Gesichtsbehandlung „Men“

Für ein frisches und klares Hautbild! Ihre Anwendung beinhaltet:

- Reinigung, Peeling Unreinheiten entfernen
- Wirkstoffserum
- Entspannungsmassage
- Maske
- Fußmassage

Verwöhn Zeit: ca. 50 Minuten

€ 99,00

Körperbehandlung „Chillout“

Ein außergewöhnlich packendes Pflege- und Wohlfühlritual mit revitalisierender Wirkung von hocheffizienten Wirkstoffkomplexen aus Heilpilzen, Gehölzen, Moosen, Flechten, Farnen, Misteln und Kräutern.

Wohltuendes Fußbad, ausgiebiges Ganzkörper-Peeling, erfrischende Walddusche und intensive Pflegepackung in unserer Aqua-Schwebeliege – umfächelt von intensivem Wald Duft – ein Genuss für die Sinne.

Verwöhn Zeit: ca. 50 Minuten

€ 99,00



REVIDERM

TRUE CARE GESICHTSBEHANDLUNGEN

Als **Basis** bereiten wir Ihre Gesichtshaut ideal auf Ihre ausgewählte Anwendung vor:
Haut- und Pflegeanalyse, intensive Reinigung, Peeling mit Reinigungsbürste,
sowie bei Bedarf Unreinheiten entfernen und Augenbrauenkorrektur.

REVIDERM Gesichtsbildung „Anti-Aging“

Mehr Wirkstoff, mehr Effekt, mehr sichtbares Lifting! Ihr Wohlfühlmoment beinhaltet:

- **Basis**-Behandlung
- Lifting-Serum welche mit Ultraschall oder Wärme eingeschleust wird
- Wohlfühlmassage
- Spezialmaske zur Regeneration
- Augenmaske

Verwöhn Zeit: ca. 90 Minuten € 175,00

REVIDERM Gesichtsbildung „Purity“

Mehr Wirkstoff, mehr Effekt, mehr sichtbares Lifting! Ihr Wohlfühlmoment beinhaltet:

- **Basis**-Behandlung
- Mikrodermabrasion
- Wirkstoffkonzentrat
- Spezialmaske zur Regeneration
- Abschlusspflege

Verwöhn Zeit: ca. 90 Minuten € 175,00



REVIDERM Gesichtsbildung „Individuell“

Die Behandlung erfolgt nach Ihren Hautbedürfnissen und beinhaltet:

- **Basis**-Behandlung
- Serum auf Ihr Bedürfnis abgestimmt
- Massage
- Maske

Verwöhn Zeit: ca. 80 Minuten € 155,00

REVIDERM Gesichtsbildung „Piccolo“

Kurzurlaub für die Haut mit sofortigem Frischeeffekt, wenn´s schnell gehen soll! Diese beinhaltet:

- **Basis**-Behandlung
- Serum
- Erfrischungsmaske

Verwöhn Zeit: ca. 50 Minuten € 99,00

REVIDERM

Die REVIDERM-Methode®



Mikrodermabrasion

Die Mikrodermabrasion mit dem **REVIDERM** SkinPeeler bietet Ihnen ein tiefenwirksames apparatives Intensivpeeling, bei der die Gesichtshaut schonend aber effektiv von verhornten Zellen befreit wird. Zum Vorschein kommt eine zarte, glatte Oberfläche, welche die individuell abgestimmten Wirkstoffe wieder tief in die Haut eindringen lassen für eine maximale Wirkung.

Inklusive individuellem Wirkstoff und Maske sowie Abschlusspflege aus dem Hause **REVIDERM**.

Beautyzeit: ca. 60 Minuten (Gesicht & Hals)

€ 139,00

Beautyzeit: ca. 80 Minuten (inkl. Ultraschall zur Intensivierung)

€ 189,00

Der perfekte Auftritt:

Hände

Maniküre „De Luxe“ mit Peeling und Pflege
€ 70,00

Maniküre
€ 60,00

Maniküre inkl. Lack (zum Mitnehmen)
€ 65,00

Maniküre mit French Lack
€ 65,00



Füße

Pediküre „De Luxe“ mit Paraffin Packung
€ 80,00

Pediküre
€ 70,00

Pediküre inkl. Lack (zum Mitnehmen)
€ 75,00

Pediküre mit French Lack
€ 75,00



Der perfekte Auftritt:

Gesicht

Wimpern und Augenbrauen

Wimpern färben

- Während einer Gesichtsbehandlung € 20,00
- Außerhalb einer Gesichtsbehandlung € 25,00

Augenbrauen färben

- Während einer Gesichtsbehandlung € 15,00
- Außerhalb einer Gesichtsbehandlung € 20,00



Wimpern und Augenbrauen

- Färben während einer Gesichtsbehandlung € 30,00
- Färben und facionieren außerhalb einer Gesichtsbehandlung € 40,00

Augenbrauen facionieren € 20,00

Zusatz

Warmwachsbehandlungen

Beine komplett	€ 60,00
Beine bis Knie	€ 35,00
Brust oder Rücken	€ 60,00
Oberlippe und Kinn	€ 20,00
Oberlippe	€ 14,00



Wohlfühlmassagen

...zum Entspannen & Loslassen...

Massagen sind die älteste Form der Berührung und sind zugleich ein Handwerk mit Feingefühl. Massagen lockern die Muskulatur, unterstützen den Stoffwechsel, verbessern die Durchblutung, entziehen dem Körper den Alltagsstress und schenken ruhige Wohlfühlmomente im Leben.

Ganz gleich, ob Sie nur **SENSITIVE** Wohlfühlmomente genießen möchten, eine **INDIVIDUELLE** Behandlung bei akuten Schmerzen benötigen oder eine **INTENSIVE** Sportmassage wünschen. Der Effekt ist jedes Mal nachhaltig.

*Öle: Mandel, Lavendel ODER Milk: Zirbe, Arnika, Johanniskraut

Verwöhn Zeit: 25 Minuten (Teilkörper) € 49,00
Verwöhn Zeit: 50 Minuten (Ganzkörper) € 89,00

Fußreflexzonenmassage

Einfach mal abschalten, während Sie pure Entspannung bei einer extrem genussvollen Fußmassage erleben.

Verwöhn Zeit: ca. 25 Minuten € 49,00

Gesichts-Kopflymphdrainage

Die Lymphflüssigkeit fließt in eigenen Gefäßen und transportiert Schlackstoffe aus den Zellen. Zu empfehlen bei z.B. Kopfschmerzen, Bluthochdruck oder Gesichtsschwellungen.

Verwöhn Zeit: ca. 25 Minuten € 49,00



...perfekt abgestimmt...

Pulsationsmassage Rücken & Rückenmassage individuell

Wir empfehlen Ihnen diese wirkungsvolle Kombination bei starken Verspannungen und Verklebungen des Rückens. Mit 200 Unterdruckwellen pro Minute - in den Saugglocken - werden zuerst Verklebungen im Bindegewebe gelöst und anschließend erfolgt eine intensive Rückenmassage.

Verwöhn Zeit: ca. 50 Minuten

€ 89,00



Fußreflexzonen- & Rückenmassage

Täglicher Stress verursacht unter anderem Verspannungen, welche sich durch den ganzen Körper ziehen und sich wie überall im Körper mit Schmerzen, Müdigkeit und ähnlichen Mustern zeigen können, so auch in den Füßen.

Verwöhn Zeit: ca. 50 Minuten

€ 89,00



...das Wichtigste zu Ihren Anwendungen...

„Vor Ihrer Anwendung“

Um Haut und Körper ideal vorzubereiten, empfehlen wir vorab eine **warme Dusche** oder ein „**Vorwärmen**“ in unserer Saunalandschaft.

„Bekleidung zur Anwendung“

Kommen Sie bitte zu Ihren Anwendungen in **Unterwäsche, bzw. Badekleidung - eingehüllt im Bademantel**, oder in lockerer Trainingsbekleidung.

Körperschmuck können Sie gerne im Safe auf Ihrem Zimmer deponieren.

„Stressfrei“

Bitte kommen Sie **einige Minuten vor Ihrem Termin in den Wartebereich** und legen Sie dadurch den „Alltag“ zur Seite. Sie werden dann zu Ihrer reservierten Anwendung abgeholt.

Bei **zu spätem Erscheinen**, müssen wir Ihre Anwendung leider entsprechend verkürzen, oder bei zu großem Zeitverlust absagen.

„Stornierungen/Verschiebungen“

Bei Stornierung oder kurzfristiger Verschiebung Ihres Termins **bis 18.00 Uhr am Vorabend** an unserer **Hotelrezeption** verrechnen wir keine Kosten. Danach und auch in dem Fall, dass Sie nicht zu Ihrem Termin erscheinen, werden **50 % der Behandlungskosten** verrechnet.

„Beschwerden, Erkrankungen & Unverträglichkeiten“

Bitte informieren Sie unsere Therapeuten **vor Beginn** Ihrer Anwendung ob Sie **in ärztlicher oder therapeutischer Behandlung** sind. In diesem Falle bitten wir Sie um ein von Ihrem Arzt ausgestelltes und **aktuelles (schriftliches) Attest**, um gesundheitliche Verschlechterungen zu vermeiden.

Bei fehlendem Attest, unklaren Beschwerden oder akuten Erkrankungen (z.B. Infektionen oder Verletzungen), sind Therapeuten angehalten, Anwendungen **kurzfristig zu ändern (notfalls abzusagen)**.

Wir wünschen Ihnen einen
genussvollen SPA Aufenthalt & entspannende Wohlfühlmomente!
Ihr **SALINA** SPA-Team.